



## Harmonogram porad grupowych i informacji zawodowych III kwartał 2026 r.

Lp.	Nazwa porady grupowej/informacji grupowej	Cel porady grupowej/informacji grupowej	Planowany termin	Godzina rozpoczęcia
1.	Grupowa informacja zawodowa - Podstawowe informacje dla osób nowo zarejestrowanych w PUP w Łobzie	Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osoby bezrobotnej oraz przedstawienie form pomocy kierowanych do bezrobotnych.	30.07.2026 r.	<b>10.00</b> (czas trwania 2 h)
2.	Grupowa porada zawodowa - Kompetencje cyfrowe – serwisy obywatelskie, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych oraz internetowy kontakt z pracodawcą	Zapoznanie: - z zasadami korzystania z serwisów obywatelskich online ( załatwianie spraw urzędowych przez internet, zakładanie i używanie profilu zaufanego, składanie elektronicznych wniosków); - z zasadami bezpiecznego korzystania z internetu i ochrony swoich danych; - z zasadami tworzenia dokumentów aplikacyjnych – CV, listu motywacyjnego,; - z obsługą narzędzi cyfrowych pomocnych w poszukiwaniu pracy (poczta elektroniczna, portale z ofertami pracy, formularze rekrutacyjne);	12.08.2026 r.	<b>10.00</b> (czas trwania 2 h)
3.	Grupowa porada zawodowa - „Co wiem, co potrafię, jakie mam możliwości”	Zapoznanie uczestników z formami pomocy kierowanymi do bezrobotnych, poszukujących pracy, przedstawienie podstawowych pojęć i mechanizmów dotyczących rynku pracy, przypomnienie metod poszukiwania pracy. CV i jego poprawne przygotowanie. Zapoznanie z sytuacją na lokalnym rynku pracy (zawody deficytowe, zrównoważone nadwyżkowe) oraz aktualnymi ofertami pracy.	12.08.2026 r.	<b>12.00</b> (czas trwania 2h)
4.	Grupowa porada zawodowa „ Ty i Twoja wizytówka – dokumenty aplikacyjne.	Poznanie zasad pisania życiorysu zawodowego, oraz listu motywacyjnego. Stworzenie lub aktualizacja dokumentów aplikacyjnych.	10.09.2026 r.	<b>10.00</b> ( czas trwania 2h)



5.	Grupowa informacja zawodowa - Podstawowe informacje dla osób nowo zarejestrowanych w PUP w Łobzie	Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osoby bezrobotnej oraz przedstawienie form pomocy kierowanych do bezrobotnych.	<b>10.09.2026 r.</b>	<b>12.00</b> (czas trwania 2h)
6.	Grupowa porada zawodowa - Kompetencje cyfrowe – serwisy obywatelskie, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych oraz internetowy kontakt z pracodawcą	Zapoznanie uczestników z formami pomocy kierowanymi do bezrobotnych, poszukujących pracy, przedstawienie podstawowych pojęć i mechanizmów dotyczących rynku pracy, przypomnienie metod poszukiwania pracy. CV i jego poprawne przygotowanie. Zapoznanie z sytuacją na lokalnym rynku pracy (zawody deficytowe, zrównoważone nadwyżkowe) oraz aktualnymi ofertami pracy.	<b>17.09.2026</b>	<b>10.00</b> (czas trwania 2h)