



Harmonogram porad grupowych i spotkań informacyjnych II kwartał 2026 r.

Lp.	Nazwa porady grupowej/informacji grupowej	Cel porady grupowej/informacji grupowej	Planowany termin	Godzina rozpoczęcia	Termin przyjmowania zgłoszeń
1.	Spotkanie informacyjne - informacja grupowa - "Prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP. Formy pomocy kierowane do osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łobzie."	Spotkanie informacyjne, gdzie przedstawione zostaną: - podstawowe prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP, - formy pomocy kierowane do bezrobotnych, - możliwości jakie daje status bezrobotnego (uzyskanie kwalifikacji zawodowych, pomoc w podjęciu własnej działalności gospodarczej).	24.04.2026 r. PUP Łobez	8.30 (czas trwania 2 h)	22.04.2026 r.
2.	Porada grupowa – „Stres podczas rozmowy kwalifikacyjnej – jak sobie z nim radzić i skutecznie odpowiadać na trudne pytania”	Celem porady jest przygotowanie uczestników do radzenia sobie z stresem podczas rozmowy kwalifikacyjnej oraz rozwinięcie umiejętności udzielania trafnych i pewnych odpowiedzi, także na nietypowe i trudne pytania rekrutacyjne. Uczestnicy poznają praktyczne techniki obniżania napięcia, sposoby budowania pewności siebie oraz strategie formułowania odpowiedzi, które zwiększą ich szanse na pozytywny wynik rozmowy.	24.04.2026 r. PUP Łobez	10.30 (czas trwania 2 h)	22.04.2026 r.
3.	Spotkanie informacyjne - informacja grupowa - "Prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP. Formy pomocy kierowane do osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Łobzie."	Spotkanie informacyjne, gdzie przedstawione zostaną: - podstawowe prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP, - formy pomocy kierowane do bezrobotnych, - możliwości jakie daje status bezrobotnego (uzyskanie kwalifikacji zawodowych, pomoc w podjęciu własnej działalności gospodarczej).	14.05.2026 r. PUP Łobez	10.00 (czas trwania 2 h)	11.05.2026 r.
4.	Porada grupowa, „Świadome planowanie kariery – jak odkryć swoje mocne strony i zaplanować rozwój zawodowy”	Celem porady jest wsparcie uczestników w świadomym podejmowaniu decyzji zawodowych poprzez identyfikację mocnych i słabych stron, predyspozycji i obszarów rozwoju. Uczestnicy nauczą się analizować rynek pracy, tworzyć indywidualny profil zawodowy oraz planować konkretne kroki prowadzące do zatrudnienia i rozwoju kariery. Efektem będzie opracowanie wstępnego, dopasowanego do ich potrzeb planu działania.	14.05.2026 r. PUP Łobez	12.00 (czas trwania 2h)	11.05.2026 r.



5.	Porada grupowa – „Kariera w dobie sztucznej inteligencji – jak przygotować się na zmiany na rynku pracy”	Celem porady jest zwiększenie świadomości uczestników na temat wpływu sztucznej inteligencji i automatyzacji na rynek pracy oraz przygotowanie ich do funkcjonowania w zmieniającym się środowisku zawodowym. Uczestnicy poznają zawody przyszłości, kluczowe kompetencje (zarówno cyfrowe jak i miękkie) oraz nauczą się planować rozwój kariery w oparciu o aktualne trendy i potrzeby pracodawców	17.06.2026 r. PUP Łobez	11.00 (czas trwania 2h)	15.06.2026 r.
6.	Spotkanie informacyjne - informacja grupowa - ”Prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP. Formy pomocy kierowane do osób zarejestrowanych Powiatowym Urzędzie Pracy w Łobzie.”	Spotkanie informacyjne, gdzie przedstawione zostaną: - podstawowe prawa i obowiązki osoby zarejestrowanej w PUP, - formy pomocy kierowane do bezrobotnych, - możliwości jakie daje status bezrobotnego (uzyskanie kwalifikacji zawodowych, pomoc w podjęciu własnej działalności gospodarczej).	17.06.2026 r. PUP Łobez	13.00 (czas trwania 2 h)	15.06.2026 r.
7.	Porada grupowa – „Aktywny powrót na rynek pracy po 40 roku życia – CV, rozmowa i przebranżowienie krok po kroku”	Celem porady jest wyposażenie uczestników w konkretne narzędzia i umiejętności niezbędne do skutecznego poszukiwania pracy po 40. roku życia. Uczestnicy dowiedzą się jak przygotować nowoczesne CV, jak zaprezentować swoje doświadczenie w trakcie rozmowy kwalifikacyjnej oraz jak zaplanować ewentualne przebranżowienie. Porada ma pomóc w zwiększeniu skuteczności działań na rynku pracy oraz pewności w kontaktach z pracodawcami .	24.06.2026 r. PUP Łobez	10.00 (czas trwania 2h)	22.06.2026 r.