



POWIATOWY URZĄD PRACY
w Łobzie
73-150 Ł O B Z
ul. Niepodległości 13

Harmonogram porad grupowych i informacji zawodowych IV kwartał 2025 r.

Lp.	Nazwa porady grupowej/informacji grupowej	Cel porady grupowej/informacji grupowej	Planowany termin	Godzina rozpoczęcia
1.	Grupowa informacja zawodowa - - Podstawowe informacje dla osób nowo zarejestrowanych w PUP w Łobzie	Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osoby bezrobotnej oraz formami pomocy kierowanymi do bezrobotnych.	30.10.2025 r.	10.00 (czas trwania 2 h)
2.	Grupowa porada zawodowa - Kompetencje cyfrowe – serwisy obywatelskie, sporządzanie dokumentów aplikacyjnych oraz internetowy kontakt z pracodawcą	Zapoznanie się uczestników z różnego rodzaju serwisami obywatelskimi, w tym: obsługa mObywatel, profilu zaufanego, IKP oraz bankowości online. Zapoznanie uczestników z zasadami poprawnego pisania CV. oraz możliwością internetowego kontaktu z pracodawcą.	13.11.2025 r.	10.00 (czas trwania 3 h)
3.	Grupowa porada zawodowa - „Co wiem, co potrafię, jakie mam możliwości”	Zapoznanie uczestników z formami pomocy kierowanymi do bezrobotnych, poszukujących pracy, przedstawienie podstawowych pojęć i mechanizmów dotyczących rynku pracy, przypomnienie metod poszukiwania pracy. CV i jego poprawne przygotowanie. Zapoznanie z sytuacją na lokalnym rynku pracy (zawody deficytowe, zrównoważone nadwyżkowe) oraz aktualnymi ofertami pracy.	20.11.2025 r.	10.00 (czas trwania 3h)
4.	Grupowa porada zawodowa „Ty i Twoja wizytówka – dokumenty aplikacyjne.	Poznanie zasad pisania życiorysu zawodowego, oraz listu motywacyjnego. Stworzenie lub aktualizacja dokumentów aplikacyjnych.	04.12.2025 r.	10.00 (czas trwania 2h)
5.	Grupowa informacja zawodowa - Podstawowe informacje dla osób nowo zarejestrowanych w PUP w Łobzie	Spotkanie informacyjne na temat praw i obowiązków osoby bezrobotnej oraz formami pomocy kierowanymi do bezrobotnych.	18.12.2025 r.	10.00 (czas trwania 2h)

Zatwierdzam:

DYREKTOR

Powiatowego Urzędu Pracy w Łobzie

Jarosław Namaczyński